

Hoe rationeel zijn wij mensen eigenlijk in ons gedrag?

Rebecca van der Grient, MSc, psycholoog/gedragwetenschapper

In deze lezing neem ik u mee naar de kern van gedragsverandering, namelijk gedrag begrijpen. Want gedrag dat van de buitenkant soms wat gek lijkt, heeft vaak een evolutionaire basis. Wij dragen nog allerlei mechanismen met ons mee die onze voorouders hielpen te overleven, maar die in de moderne wereld soms te snel of te sterk reageren. Waarom ziet u pas dat uw vriendin naar de kapper is geweest als iemand anders het opmerkt? Waarom volgen we zo makkelijk de massa? Dat heeft allemaal een reden die we samen gaan ontdekken. Een klein risico van het bijwonen van deze lezing: u vertrekt mogelijk met iets meer begrip voor de mens.



Biografie

Rebecca van der Grient studeerde psychologie aan de Universiteit van Amsterdam, met een specialisatie in sociale psychologie. Sociale psychologie is de wetenschap die bestudeert hoe onze gedachten, gevoelens en gedrag worden gevormd door de aanwezigheid van anderen, groepsprocessen en de bredere sociale omgeving. Na haar studie werkte ze bijna tien jaar bij onderzoeksbureau Motivaction, waar ze onderzocht hoe mensen denken over uiteenlopende maatschappelijke thema's: van klimaatbeleid tot de terugkeer van de wolf, en van belastingbegrip tot de ervaringen van ouders in de toeslagenaffaire. Daarna stapte ze over naar Behavior Change Group (voorheen Dijksterhuis en Van Baaren), een onderzoeksbureau dat gespecialiseerd is in gedrag en gedragsverandering. Hier deed ze onderzoek naar financiële problemen en naar het verbeteren van overheidscommunicatie. Momenteel werkt ze bij UWV, waar ze zich inzet om beleid beter te laten aansluiten op de leefwereld van cliënten.

