



LET OP: gewijzigde datum

Het bestuur nodigt u uit om de volgende lezing bij te wonen:

'Bewegen en gezondheid: stilstand is achteruitgang'

door

Prof. dr. D. (Dick) Thijssen

Woensdag 27 november 2024

De lezing begint om 20.00 uur in "Pica Mare" Gennep

De zaal is open om 19.30 uur.

Vergeet niet u aan te melden bij onze secretaris:

secretariaat@societeit-jansberg.nl



'Oud en stijf' is een veelgehoord gezegde. We weten allemaal dat bewegen goed is, maar vaak schiet het er bij in of wordt een andere 'smoes' bedacht: geen zin, het regent, het is koud, er staan andere zaken op de agenda, maar..... Dick Thijsen zegt echter: 'bewegen is goed, meer bewegen is beter'. Dat wordt toegelicht in onderstaande afbeelding:



Over zijn lezing zegt hij:

'Leefstijl en gezondheid is een onderwerp dat ons allemaal aangaat. Het onderwerp komt dan ook veelvuldig terug in de media, waarbij populaire uitspraken te horen zijn, zoals 'zitten is het nieuwe roken', de obesitas pandemie' en 'we bewegen steeds minder'. Veel gehoorde kreten uit de media, waarbij deze thema's allemaal gekoppeld worden aan een sterk afgenomen gezondheid. Echter, klopt dit allemaal wel? En als dit klopt, wat kan ik daar dan aan doen? Wellicht is de situatie wat genuanceerder, of valt het eigenlijk wel mee?'

In het verhaal van Dick Thijsen, cardiovasculaire fysiologie aan de Radboudumc, komen deze thema's aan bod. Vanuit zijn expertise wordt stilgestaan bij de mogelijke verklaringen die achter deze veel gehoorde uitspraken zitten.

Wie is Dick Thijsen?



Dick Thijsen (geboren: Boxmeer, 1979, woonachtig te Genep) studeerde Fysiotherapie en Biomedische Wetenschappen in Nijmegen. Na de afronding van zijn proefschrift in 2007 (titel proefschrift: The role of endothelin-1 in the regulation of vascular tone in deconditioning and aging) kwam hij terecht bij de Liverpool John Moores University. Centraal in zijn onderzoek staat het beter begrijpen van de rol die beweging en inspanning spelen bij het verlagen van het risico op hart- en vaatziekten. Hij werd in Liverpool in 2013 hoogleraar Cardiovasculaire Fysiologie en Beweging, en verdeelde zijn tijd tussen Nijmegen en Liverpool. Sinds 2021 is hij ook in Nijmegen aangesteld als hoogleraar Cardiovasculaire Fysiologie aan de Radboud Universiteit. Thijsen heeft meer dan 400 publicaties in internationale wetenschappelijke literatuur, heeft 40 promovendi succesvol begeleidt, en heeft 16 miljoen euro aan subsidies binnengehaald voor zijn onderzoek.