



Het bestuur nodigt u uit om de volgende lezing bij te wonen:

**“Evolutionaire geneeskunde,
een aanvullende kijk op de relatie leefstijl, ziekte en
gezondheid”.**

door

Dr. H.J.A.M. (Hubert) Schönberger

Woensdag 17 mei a.s.

De lezing begint om **20.00 uur** in “Pica Mare” Gennepe

De zaal is open om **19.30** uur.

Vergeet niet u aan te melden bij onze secretaris:

tihorbach@ziggo.nl



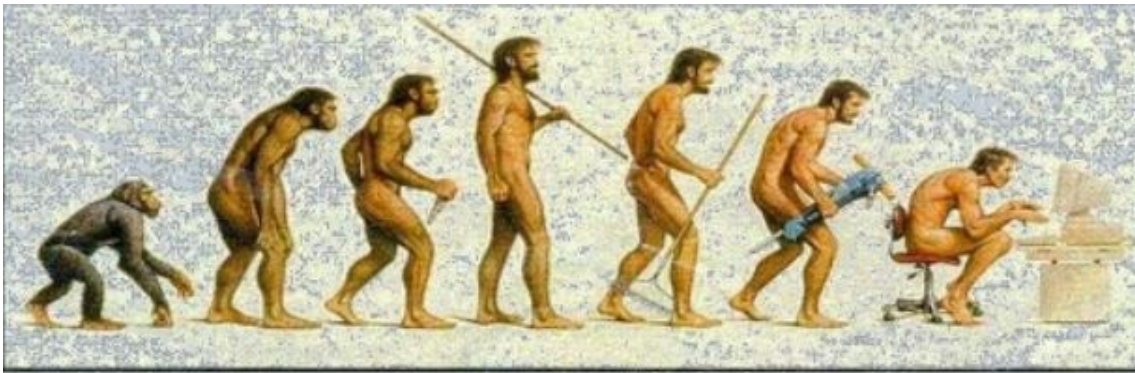
“Evolutionaire geneeskunde, een aanvullende kijk op de relatie leefstijl, ziekte en gezondheid”.

Waarom zijn we zoals we zijn? Waarom worden we oud? Waarom worden we ziek? Waarom heeft de evolutie er niet voor gezorgd dat we eeuwig leven zonder ziekte? Waarom is er die alsmat toenemende explosie van welvaartsziekten zoals obesitas, hart- en vaatziekten en diabetes? Vragen die de evolutionaire geneeskunde probeert te beantwoorden vanuit haar gezichtspunt: de evolutie.

We bespreken hoe ons lichaam gedurende miljoenen jaren evolutie zich heeft ontwikkeld tot wie wij zijn. De gevolgen van die evolutie leidde tot gunstig aanpassingen maar ook tot kwetsbaarheden van ons lijf.

Onze lichaamsfuncties zijn praktisch nog gelijk aan die van onze voorvader Homo Sapiens, die 300.000 jaar geleden leefde in Afrika. Ze zijn aangepast aan veranderende natuurlijke leefomgevingen van de Homo Sapiens toen deze zich vanaf 50.000 v.C. ging verspreiden over de wereld.

We laten de verschillen zien van onze huidige leefstijl met die van de oermens die tot ca. 10.000 jaar geleden leefde als jager-verzamelaar.



Aan de orde komen de nog aanwezige oeroude aanpassingen aan het DNA in de genen die onze instincten en daarmee ons gedrag aanstuurden. Hoe werken deze oeroude instincten door in ons huidige gedrag? Hoe beïnvloeden deze onze huidige leefstijl?

We gaan in op de ontstane mismatch en de medische consequenties ervan. We bespreken een verklaringsmodel voor de explosie van de moderne welvaartsziekten. Aan de orde komen de huidige wetenschappelijke inzichten ten aanzien van deze onderwerpen.

We sluiten af met overpeinzingen over een mogelijke aanpak van de ontstane mismatch.

Wie is Hubert Schönberger?

1972: Artsexamen Radboud-Universiteit Nijmegen

1972-1974: Opleiding Tropische geneeskunde Rotterdam

1973: ECFMG examen USA

1975-2000: Apotheekhoudend Huisarts in Well (gemeente Bergen)

1990-2005: Academisch huisarts en opleider verbonden aan universiteiten Maastricht en Nijmegen

1995-1996: Opleiding tot huisartsonderzoeker

1995-2005 Huisartsonderzoeker universiteit Maastricht en Nijmegen met als onderwerp: onderzoek naar oorzaken en ontstaan van astma

1998-2004: Promotie-onderzoekstraject: interventieonderzoek naar de effecten van een tijdens de zwangerschap startend leefstijlprogramma om astma te voorkómen bij 400 voor astma familiair belaste kinderen (de PREVASK studie)

2004: Proefschrift: Towards (primary) prevention of childhood asthma in children in primary care

2000-heden: Evolutionaire geneeskunde.