

# IJSLANDSE PAARDEN

de sport en wat erbij komt kijken

door

**Mark en Marianne Timmerman**

Woensdag 21 november 2018 om 20:00 uur bij De Diepen

Na een 8-tal lezingen over de meest uitlopende onderwerpen staat nu als afsluiting van de lezingencyclus 2018 ook weer een bijzondere voordracht op het programma. Deze 9<sup>e</sup> keer staat het IJslandse paard centraal. Voor velen een onbekende paardensoort, dus alle reden om deze laatste lezing van 2018 bij te wonen.

## **Mark en Marianne lichten toe:**

*'Het IJslandse paard'*

*Door zijn bijzondere oorsprong en geschiedenis heeft het IJslandse paard een aantal eigenschappen die dit paard onderscheiden van andere paardenrassen. Naast de fysieke kracht en het eigen karakter maken de extra gangen tölt en telgang het rijden tot een unieke ervaring.*

*Het gevoel van het stuwende energieke ritme maakt dat je niet snel genoeg krijgt van het rijden van een IJslands paard. Het rijden van de extra gangen vraagt naast de 'gewone' rijkunstige vaardigheden ook rijtechniek om deze gangen goed tot ontwikkeling te brengen.*

*In de sport staat het rijden van deze gangen in verschillende vormen centraal.*

*In hun verhaal belichten Marian en Mark verschillende aspecten van de omgang met het IJslandse paard als atleet in de sport en illustreren ze de specifieke kenmerken van de IJslandse paardensport.'*



## Wie zijn Marianne en Mark Timmerman?

### Marianne

Marianne is een door de NSIJP ( Nederlands Stamboek IJsland Paarden) erkend Trainer-Instructeur. Zij is de spil van Stal de Hondbergen in Overloon en als docent actief in de opleiding tot Trainer-Instructeur van KNHS-NSIJP

Zij begon als kind met rijden op IJslandse paarden. Sinds jaar en dag is zij actief als succesvol wedstrijdruiter en jurylid in de IJslandersport. Diverse malen werd zij voor Nederland uitgezonden naar de Wereldkampioenschappen voor IJslandse Paarden.

Marianne en Mark ontvingen in de zomer van 2009 bij gelegenheid van het 50 jarig lustrum van het NSIJP de Innovatieprijs voor het ontwikkelen van rijtechniek, lesmethoden en het starten van de instructeursopleiding in Deurne.

Marianne deed al menig ruiter zijn onzekerheid overwinnen en grenzen verleggen. Zij kan met elke type ruiter overweg. Met haar geduld vindt Marianne de juiste weg bij zowel het dominante als het angstige paard

### Mark

Mark is NSIJP-erkend Trainer-Instructeur TI-A.

Hij begon als negenjarig jongetje met ponyrijden. IJslanders waren toen al het ras van zijn grote voorkeur. Na een periode van ongeveer zes jaar onderricht in dressuur en springen op warmbloed rijpaarden, kwam hij terug bij zijn favoriete ras: de IJslander.

Vanaf die tijd is hij als wedstrijdruiter succesvol in deze sport. Al 5 keer vertegenwoordigde hij ons land op de Wereldkampioenschappen voor IJslandse Paarden. Hij is daarnaast jurylid voor de IJslandersport en geeft al vele jaren les in de vaardigheden van het rijden en trainen van IJslandse paarden.

Mark is als docent werkzaam geweest op het Nederlands Hippisch Centrum NHB Deurne. Samen met Marian is hij sinds de start in 2004 verantwoordelijk voor het programma van de opleiding tot Trainer-Instructeur.



## Wat deden zij in de paardensport?

Zij hebben ons land vele malen in binnen- en buitenland vertegenwoordigd op de Wereldkampioenschappen van IJslandse Dressuur paarden. Beiden zijn zij succesvol wedstrijdruiter en jurylid in de IJslandersport. In 2004 zijn zij de stal 'De Hondbergen' begonnen, waarvan Marianne de spil is. Zij ontvingen in de zomer van 2009 bij gelegenheid van het 50-jarig bestaan van de Nederlands Stamboek IJsland Paarden (NSIJP) de Innovatieprijs voor het ontwikkelen van rijtechniek en lesmethoden en straten van de instructeursopleiding in Deurne.

De lezing start om 20:00 uur.

Inloop vanaf 19:30 uur