

# “Preventieve gezondheidszorg”

‘voorkomen is beter dan genezen’

door

**de heer Ir. J. F.( John) van de Calseijde**

Woensdag 15 november 2017 bij De Diepen

Reeds eerder heeft de heer van de Calseijde een lezing bij ons gehouden over “vitamine D”. De uitgebreide informatie over het gebruik van vitamine D, het behoud van sterk bot en het voorkomen van botbreuken bij ouderen was aanleiding om hem nog eens te vragen.



Deze keer zal hij spreken over de “Preventieve Gezondheidszorg”. Verschillende onderwerpen zullen aan de orde komen, zoals de tijdsduur van ons leven en ouderdomskwalen.

Daarbij zal het voedingsaspect bij kankerpreventie besproken worden, evenals bij hart- en vaatziekten en dementie.

Bij dit alles zijn van belang: de E-nummers, de vaccinatie en de DNA ingrepen.

Gelet op het onderwerp van de voordracht en de achtergrond van de spreker is het zeker de moeite waard om op 15 november aanwezig te zijn.

De heer van de Calseijde heeft na zijn middelbare school de studie Biochemie aan de T.U. te Delft gevolgd. Zijn afstudeeronderwerp was: "het scheiden van het transfer RNA". Daarna heeft hij gedurende 4 jaar in het Ignatius ziekenhuis te Breda de opleiding tot klinisch chemicus gedaan. In die tijd publiceerde hij over steroidhormonen. Als hoofd van het klinisch-chemisch laboratorium van het C.W.Z. te Nijmegen heeft hij na veel geschreven te hebben over "Vitamine D gehalten in het bloed van verpleeghuis patiënten" zijn carrière in 2003 afgesloten.



**De lezing start om 20:00 uur**

Inloop vanaf 19:30 uur