

# ***“Het slapende brein”***

door

**prof. dr. A.M.L.(Anton) Coenen**

Woensdag 19 oktober 2016 om 20:00 uur bij De Diepen

We zijn zeer blij dat we Professor Anton Coenen bereid hebben gevonden om een voordracht te geven over de staat van onze hersenen bij het slapen. Hij is een vermaard deskundige op dit gebied.



Frederick Leighton 1895 “ Flaming June”

Zelf zegt hij het volgende over zijn voordracht:

*“Slapen en dromen zijn zeer alledaagse verschijnselen die onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Gaan we aan zo’n gewoon verschijnsel als de slaap meestal achteloos voorbij, aan de droom is altijd veel aandacht geschonken, evenwel zonder dat de droom zijn geheimen prijs heeft gegeven.*

*Maar ook het ogenschijnlijk simpele fenomeen van de slaap kent nog vele onbegrepen en mysterieuze kanten. Zo is op de eenvoudige vraag waarom we ongeveer een derde van ons leven verslapen, nog geen afdoende antwoord te geven. Dient de slaap om uit te rusten en voor lichamelijk herstel, is het om de donkere periode aangenaam door te komen, of is het om informatie op een goede manier op te slaan?*

*Waarom neemt de slaap af bij het ouder worden en waarom wordt hij minder diep?.*

*Waarom zijn we in een staat van een laag bewustzijn en wat gebeurt er in ons brein tijdens deze donkere levensfase?*

*Meestal worden we pas met onze neus op de feiten gedrukt als de slaap slechter wordt en we ons door de lange nacht heen moeten worstelen.*

*Een zeer merkwaardig type slaap is de REM- slaap, een soort slaap waarbij de hersenen nog actief zijn en waarin we volop dromen. Is de droom betrokken bij de geheugenopslag, of leren we onszelf beter kennen, zoals psychoanalytische theorieën ons willen laten geloven? Hoe zit het nu eigenlijk met dit geheimzinnige verschijnsel? ”*

In deze voordracht wordt de wetenschappelijke stand van zaken met betrekking tot slapen en dromen belicht en worden feiten en fictie van elkaar onderscheiden.

Prof. Dr. Anton Coenen is als (emeritus) hoogleraar in de Biologische Psychiatrie en de Neuropsychologie verbonden aan het Donders Centre for Cognition van de Radboud Universiteit Nijmegen. Al heel lang is hij betrokken bij hersenonderzoek, waarbij de staat van het brein, met name bij slapen en dromen, centraal staat. Deze verschijnselen hebben altijd zijn bijzondere aandacht gehad, reden waarom hij in de media bekend staat als de ‘slaapprofessor’.

Dit wordt dus weer een avond die zeer boeiend belooft te worden. Dus.....komen.

De lezing start om 20:00 uur  
Inloop vanaf 19:30 uur