



## **Bewegen**

is buitengewoon belangrijk om Lichaam en geest fit houden en om gezond en vitaal oud te kunnen worden. Gennep Vitaal organiseert op verschillende niveaus sport en spelactiviteiten voor inwoners van alle kerkdorpen. In het menu van de website Gennepvitaal vindt u per kerkdorp terug welke activiteiten georganiseerd worden, op welke locatie en op welke tijd.

Website <http://www.gennepvitaal.nl/> (email via een link op die website).

### **Beweegwijzer**

In deze gemeentelijke kleurige publieksfolder vindt u nog veel meer suggesties voor sportief bewegen. De Beweegwijzer hebben alle inwoners van de gemeente Gennep huis-aan-huis ontvangen. De beweegwijzer is bedoeld om inwoners te helpen de juiste sport te kiezen en biedt organisaties de kans om hun activiteiten te promoten. De beweegwijzer is een initiatief van [Gennep Doet Mee](#) (de pdf-versie staat aan de onderkant van die site).